

REGLAMENT - Marxes solidàries BTT i Familiar ACRM

Jornada Esportiva ACRM Edició 2023

Article 1. Objectiu

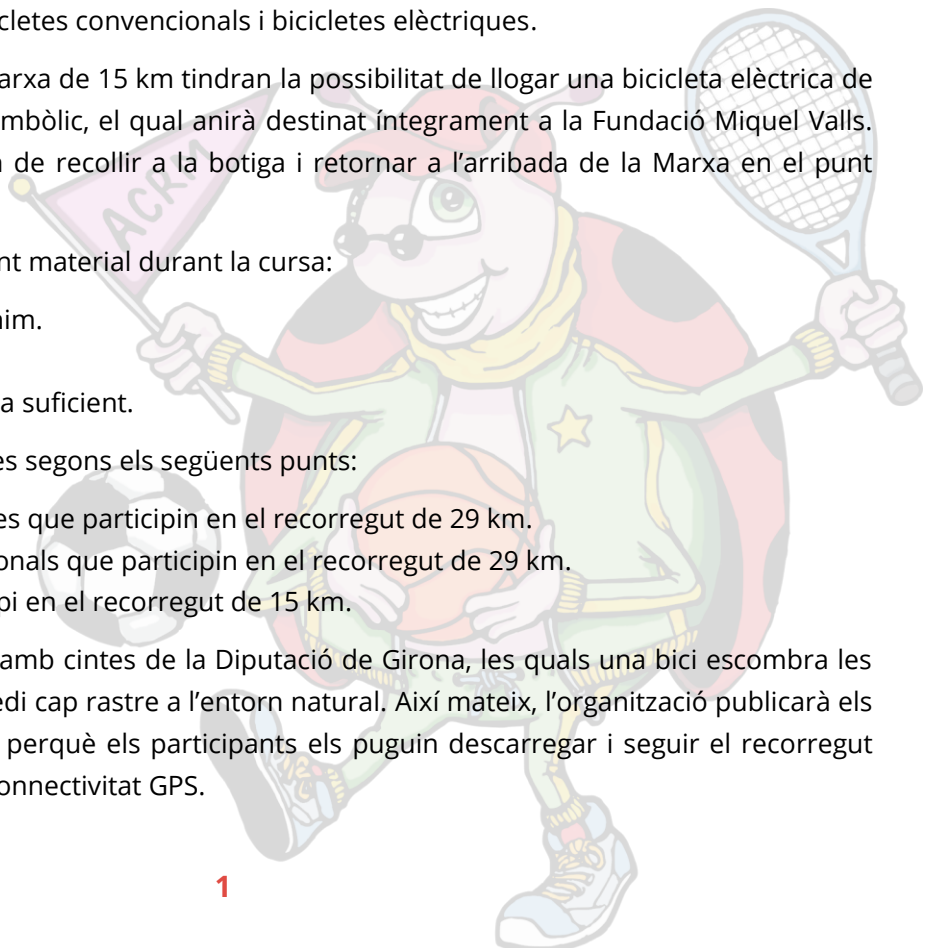
- 1.1. Les Marxes BTT i Familiar són unes marxes solidàries/no competitives que tenen com a objectiu principal recaptar fons i conscienciar sobre l'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA). A través d'aquesta activitat, busquem promoure la solidaritat, l'activitat física i la col·laboració en la lluita contra aquesta malaltia.
- 1.2. Els beneficis recaptats aniran a parar a la Fundació Miquel Valls, que de retruc serviran per ajudar directament en les necessitats dels malalts d'ELA, que tant ho necessiten.

Article 2. Data i lloc

- 2.1. La marxa tindrà lloc el 19 de novembre de 2023 a Mont-ras. El punt de partida i el punt d'arribada es detallaran en la informació oficial de l'esdeveniment.

Article 3. Participació

- 3.1. La inscripció estarà oberta a qualsevol persona nascuda a partir de l'1 de gener del 2008 per la marxa de 29km i els nascuts a partir del 1 de gener 2017 per la de 15km. És obligatori que els menors d'edat vagin acompanyats del pare/mare o tutor/a legal.
- 3.2. Els participants podran escollir entre dues distàncies: una de 29 km i 750 metres de desnivell i una altra de 15 km i uns 80 metres de desnivell aproximadament.
- 3.3. Es podrà participar amb bicicletes convencionals i bicicletes elèctriques.
- 3.4. Tots els participants de la marxa de 15 km tindran la possibilitat de llogar una bicicleta elèctrica de EBIKES ÀREA per un valor simbòlic, el qual anirà destinat íntegrament a la Fundació Miquel Valls. Aquestes bicicletes s'hauran de recollir a la botiga i retornar a l'arribada de la Marxa en el punt habilitat dins el recinte.
- 3.5. És obligatori portar el següent material durant la cursa:
 - Bidó de 500 cl, com a mínim.
 - Casc.
 - Telèfon mòbil amb bateria suficient.
- 3.6. Es faran sortides esglaonades segons els següents punts:
 - 9:00 - Bicicletes elèctriques que participin en el recorregut de 29 km.
 - 9:05 - Bicicletes convencionals que participin en el recorregut de 29 km.
 - 9:20 - Tothom qui participi en el recorregut de 15 km.
- 3.7. L'itinerari estarà senyalitzat amb cintes de la Diputació de Girona, les quals una bici escombra les anirà retirant perquè no quedi cap rastre a l'entorn natural. Així mateix, l'organització publicarà els *tracks* a la seva pàgina web perquè els participants els puguin descarregar i seguir el recorregut mitjançant un aparell amb connectivitat GPS.



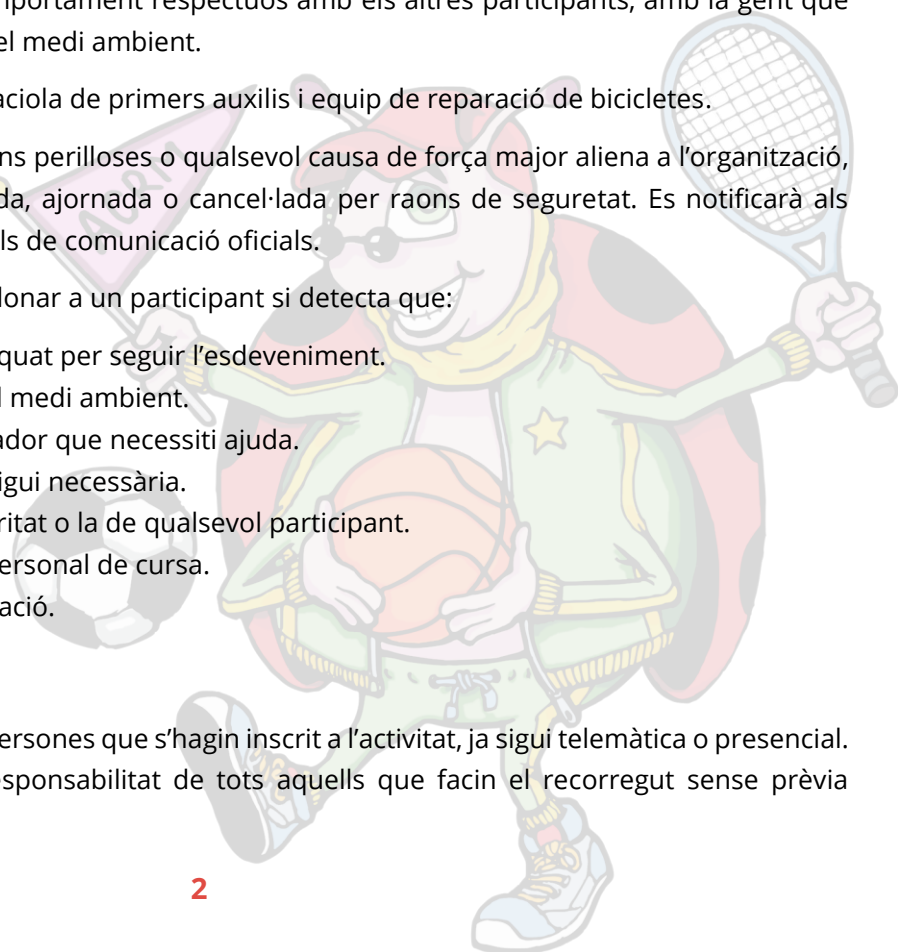
- 3.8. La inscripció a l'activitat dona dret a:
- Ús de l'avituellament, en el recorregut de la Marxa i a l'arribada.
 - Ús del servei d'ambulància facilitat per Creu Roja.
 - Ús de les dutxes dels vestidors habilitats del Camp de futbol la Ciutadella de Mont-ras al finalitzar l'activitat.
- 3.9. Les Marxes no són competitives i tothom tindrà els mateixos obsequis (segons disponibilitat):
- Una medalla de fusta amb el logotip de la Jornada.
 - Una botifarra amb pa amb tomàquet al migdia.
 - Amb el número d'inscripció es participarà en diversos sortejos que la promotora farà durant tota la jornada.
- 3.10. L'Organització establirà uns límits horaris, temps màxims per recórrer cada marxa, els quals seran comunicats prèviament. No es permetrà continuar el recorregut a ciclistes que superin aquestes barreres horàries.

Article 4. Seguretat

- 4.1. L'organització facilitarà als participants uns números de telèfon als quals podran trucar per tal de comunicar qualsevol incidència que es produeixi durant el transcurs de l'activitat.
- 4.2. Els camins i carreteres per on transcorren les marxes estaran oberts al trànsit. És responsabilitat dels participants extremar les precaucions.
- 4.3. Els participants han d'obeir totes les lleis de trànsit locals i seguir les indicacions dels voluntaris i personal de seguretat a la ruta.
- 4.4. És important mantenir un comportament respectuós amb els altres participants, amb la gent que no participa a l'activitat i amb el medi ambient.
- 4.5. Es recomana portar una farmaciola de primers auxilis i equip de reparació de bicicletes.
- 4.6. En cas de mal temps, condicions perilloses o qualsevol causa de força major aliena a l'organització, la marxa podria ser modificada, ajornada o cancel·lada per raons de seguretat. Es notificarà als participants a través dels canals de comunicació oficials.
- 4.7. L'organització podrà fer abandonar a un participant si detecta que:
- El seu estat físic no és l'adequat per seguir l'esdeveniment.
 - Comet infraccions contra el medi ambient.
 - No presta auxili a un marxador que necessiti ajuda.
 - Demana ajuda sense que sigui necessària.
 - Posa en risc la pròpia integritat o la de qualsevol participant.
 - Ignora les indicacions del personal de cursa.
 - Comet infraccions de circulació.

Article 5. Responsabilitat

- 5.1. Només podran participar les persones que s'hagin inscrit a l'activitat, ja sigui telemàtica o presencial. L'organització s'eximeix de responsabilitat de tots aquells que facin el recorregut sense prèvia inscripció.



- 5.2. Els organitzadors de la Jornada Esportiva ACRM no seran responsables de cap accident, lesió o dany a la propietat que ocorri durant l'esdeveniment. Tots els participants ho fan sota el seu propi risc.
- 5.3. Tots els participants coneixen les característiques d'aquesta activitat i hi participen de forma lliure i sota la seva responsabilitat. Els participants accepten aquest reglament, eximeixen l'organització de qualsevol mal que puguin patir tant personalment com el seu material per causes alienes a l'organització. Els participants declaren trobar-se en perfecte estat de salut en el moment de començar la cursa i eximeixen de qualsevol responsabilitat l'organització pel que fa referència al seu estat de salut.
- 5.4. En formalitzar la inscripció el participant accepta aquest reglament, es dona per assabentat de tot el seu contingut i es compromet a complir tots els seus articles, tant pel que fa a material obligatori com a mesures de seguretat.
- 5.5. Qualsevol reclamació s'haurà de fer per escrit i anirà dirigida a l'organització.

Article 6. Organització

- 6.1. L'Associació Cultural i Recreativa de Mont-ras (ACRM) és promotora de la Jornada Esportiva ACRM, amb la col·laboració de Fundació Miquel Valls, l'Ajuntament de Mont-ras, la Diputació de Girona i la Creu Roja.
- 6.2. Aquest reglament està subjecte a canvis i ajustos per part dels organitzadors. Els participants seran informat de qualsevol modificació a través dels canals de comunicació oficials.
- 6.3. La inscripció es realitzarà mitjançant la pàgina web www.acrmontras.cat o personalment (si queden places) el mateix dia de la marxa al punt assignat dintre del Camp de Futbol de Mont-ras La Ciutadella. La participació queda limitada a 100 participants per cada marxa. Caldrà omplir el formulari amb totes les dades sol·licitades i abonar la quota d'inscripció. El preu de la inscripció serà de 15 euros per participant. Les inscripcions es tancaran el 15 de Novembre del 2023 o en arribar al límit establert de participants.
- 6.4. La participació en la Jornada Esportiva ACRM implica l'acceptació d'aquest reglament i es compromet a complir-lo. La solidaritat i la consciència en la lluita contra l'ELA són els principals valors que inspiren aquest esdeveniment. Gràcies pel teu suport!

Article 7. Protecció de dades

- 7.1. Consentiment: Mitjançant la seva inscripció en aquesta marxa, els participants consenteixen voluntàriament i expressament que les seves dades personals i imatges puguin ser recollides, processades i utilitzades per l'organització de la marxa amb la finalitat d'organitzar l'esdeveniment i promoure la causa de l'ELA.
- 7.2. Recopilació de Dades Personals: Les dades personals facilitades en el procés d'inscripció es recopilaran i tractaran de conformitat amb les disposicions del RGPD. Això inclou el nom, cognoms, DNI, data de naixement, adreça de correu electrònic, número de telèfon i qualsevol altre detall necessari per a la gestió de l'activitat.
- 7.3. Imatges: Durant la marxa, poden prendre's imatges i fotografies dels participants. Aquestes imatges podran ser utilitzades per a finalitats de promoció de la marxa i la causa de l'ELA.

- 7.4. Dret de Retirada del Consentiment: Els participants tenen dret a retirar el seu consentiment per al tractament de les seves dades personals i imatges en qualsevol moment. Això no afectarà la legalitat del tractament basat en el consentiment abans de la retirada.
- 7.5. Accés i Dret a l'Oblit: Els participants tenen dret a accedir a les seves dades personals i a sol·licitar la seva supressió, rectificació o la limitació del seu tractament, en compliment del RGPD. Per exercir aquests drets, es pot posar en contacte amb l'organització a través del correu electrònic dades.personals@acrmontras.cat.
- 7.6. Transferència de Dades: Les dades personals no seran transferides a tercers, excepte en els casos en què sigui necessari per a la gestió de l'activitat o quan sigui requerit per llei.
- 7.7. Seguretat de Dades: Les dades personals dels participants es mantindran de forma segura i es prendran les mesures adequades per protegir-les de pèrdues, accés no autoritzat i divulgació.
- 7.8. Conservació de Dades: Les dades personals i les imatges es conservaran durant el temps necessari per a l'objectiu per al qual van ser recollides i, posteriorment, seran eliminades de manera segura.
- 7.9. Comunicacions i Informació: Els participants poden rebre comunicacions relacionades amb la marxa i la causa de l'ELA. Podran donar-se de baixa d'aquestes comunicacions en qualsevol moment.
- 7.10. Contacte amb l'Oficial de Protecció de Dades: Si els participants tenen preguntes o preocupacions relacionades amb la protecció de les seves dades personals, poden contactar amb l'Oficial de Protecció de Dades de l'organització a través del correu electrònic dades.personals@acrmontras.cat.

